

Pflegende und betreuende Angehörige

Informieren - Beraten - Begleiten

Sie betreuen und/oder pflegen ein Familienmitglied im AHV-Alter. Sie haben rund um diese anspruchsvolle Aufgabe Fragen, suchen Entlastung, möchten etwas verändern oder einfach mit jemandem persönliche Anliegen besprechen?

Als ausgebildete Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter von Pro Senectute Region Bern stehen wir pflegenden und betreuenden Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite. Gemeinsam suchen wir nach einer befriedigenden Lösung, begleiten Sie in schwierigen Lebenssituationen, vermitteln zuständige Stellen und Dienstleistungen.

Unser Angebot

Wir beraten pflegende/betreuende Angehörige in folgenden Bereichen:

- **Entlastungsangebote:** Vermitteln von Ferienzimmern, Tagesstätten, Spitex, Hilfsmitteln, An-

gehörigengruppen, Besuchsdienst, Administrationsdienst, Steuererklärungsdienst, Entspannungs- und Bewegungsangebote, Bildungsangebote.

- **Pflegevertrag:** Regelung der Zuständigkeiten und Aufgaben zwischen Betreuten und ihren Angehörigen, Empfehlungen für minimale Entschädigung.
- **Finanzen:** Fragen zu Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Krankenversicherung, Betreuungsgutschriften, Finanzierung von Pflegeleistung und Entlastungen.

⇒

- **Familienkonferenz:** Regelung der Betreuung und Entlastung mit allen Beteiligten.
- **Lebensgestaltung:** Beratung in persönlichen und familiären Fragen.
- **Recht:** Patientenverfügung, Testament, Vorsorgevollmacht, Todesfallregelung.
- **Wohnen:** Diverse Wohnformen, Vorgehen bei Heimanmeldungen, Heimfinanzierung.

Kosten

Die Beratungen sind unentgeltlich und vertraulich.

In besonderen Situationen beraten wir Sie auch in einer „Sprechstunde“ in Ihrer Nähe oder bei Ihnen zu Hause.

Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie. Melden Sie sich bei uns, um mit der für Sie zuständigen Fachperson einen Termin zu vereinbaren.

**Rufen Sie uns an oder
schicken Sie uns eine E-Mail!**

Stand: April 2010

Pro Senectute Region Bern · Muristrasse 12 · Postfach · 3000 Bern 31
Tel. 031 359 03 03 · Fax 031 359 03 02
region.bern@be.pro-senectute.ch · www.pro-senectute-regionbern.ch